

## Αγωγή Ζωής- 27/4/2020 με 1/5/2020

Γεια σας αγαπημένα μου παιδιά!

Αυτή την εβδομάδα συζητούμε και εφαρμόζουμε την αξία της απλότητας. Μπορείτε να διαβάσετε τις απλές δραστηριότητες που ζητώ να κάνετε, να πλύνετε τα χέρια, να φορέσετε ποδιά και να μου στείλετε 3-4 φωτογραφίες:

1. Μια μικρή λίστα με τα μικρά πράγματα που πρέπει να εκτιμούμε
2. Μια φωτογραφία των υλικών του υγιεινού προγεύματος
3. Μια φωτογραφία του υγιεινού προγεύματος

Μετά θα φτιάξουμε φιλμάκια με τίτλο «Υγιεινό Πρόγευμα», όπως κάναμε και με τις δράσεις σας στο Ημερολόγιο Καραντίνας

Το email μου είναι: [anjiehadjikyriakou@hotmail.com](mailto:anjiehadjikyriakou@hotmail.com)

Καλή επιτυχία! Θα περιμένω με ανυπομονησία τις εργασίες σας!

Με αγάπη κυρία Αγγέλα ☺

## Αξίες Ζωής: Απλότητα

### ✚ «Απλότητα είναι να εκτιμάς τα απλά πράγματα στη ζωή»

Συζήτησε με μέλη της οικογένειάς σου ποια είναι αυτά τα μικρά πράγματα που είναι καλό να εκτιμούμε.

✚ Ζωγράφισε ένα και χάρισέ το σε αυτούς!

✚ Φτιάξε ένα απλό και υγιεινό πρωινό με την οικογένειά σου (όπως δημητριακά με φρούτα, αυγό βραστό και φρέσκο χυμό πορτοκάλι)! Να θυμάσαι ότι είναι σημαντικό να συγυρίζουμε και να τοποθετούμε όλα τα σκεύη στη θέση τους. Μπορείτε όλα τα μέλη της οικογένειας να καθίσετε και να το απολαύσετε.

**Να θυμάσαι να φορέσεις ποδιά και να πλύνεις πολύ καλά τα χεράκια σου.**

**Πάντα κοντά σου να βρίσκεται κάποιος ενήλικας να επιβλέπει!**



Εικόνα: <https://www.mama365.gr/21663/6-trofes-gia-ygieino-kai-threptiko-proino.html>

Ιστοσελίδα Αγωγής Υγείας: <http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/>