Αγωγή Ζωής Στ' τάξη- 27/4/2020 με 1/5/2020

Γεια σας αγαπημένα μου παιδιά!

Δύσκολοι καιροί στην καραντίνα, αλλά πρέπει πάνω απ' όλα να διαφυλάξουμε την υγεία μας.

Πλύνετε καλά τα χέρια, φορέστε τις ποδιές σας και πάμε να παρασκευάσουμε πανεύκολα και υγιεινά μπισκότα βρώμης! Το σνακ αυτό μας το προτείνει η εκπαιδευτικός κυρία Γεωργία Σολωμού.

Μπορείτε αν έχετε χρόνο να παρασκευάσετε και το υγιεινό γιαουρτοσνακ που αναρτήθηκε αυτή την εβδομάδα για την Ε΄τάξη.

Πρώτα λοιπόν παρακολουθήστε το πιο κάτω φιλμάκι:

https://www.youtube.com/watch?v=tKvTR-EBGSU

Από εσάς θέλω να μου αποστείλετε στο email μου τρεις φωτογραφίες:

1) Θα γράψετε σε χαρτί Α4 το όνομά σας, τίτλο συνταγής, υλικά και οδηγίες παρασκευής , θα το φωτογραφίσετε και θα μου το στείλετε.
2) Φωτογραφία με τα υλικά σας
3) Φωτογραφία αφού ψήσετε τα μπισκότα, φορώντας την ποδιά σας .

Το email μου είναι : angiehadjikyriakou@hotmail.com

Με τις φωτογραφίες που θα μου στείλετε θα φτιάξουμε φιλμάκια «ΥΓΙΕΙΝΑ ΣΝΑΚ ΣΤΗΝ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ». όπως αυτά που έχουμε ήδη αναρτήσει στην ιστοσελίδα μας με τίτλο «ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ», τα οποία ετοιμάσαμε με φωτογραφίες από τις δράσεις μικρότερων παιδιών.

Καλή επιτυχία!

Με αγάπη από την κυρία Αγγέλα ☺

Κάποια tips από εμένα:

Μπορείτε αφού κρυώσουν τα μπισκότα να τα βάλετε στο ψυγείο. Θα είναι ακόμα πιο νόστιμα την επόμενη μέρα. Επίσης ίσως χρειάζονται λίγα ακόμα λεπτά ψήσιμο από αυτά που προτείνονται.