

ΑΓΩΓΗ ΖΩΗΣ Α ΤΑΞΗ- Εβδομάδα 4/5/2020 με 8/5/20

ΘΕΜΑ: ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ, ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΚΑΙ ΕΚΦΡΑΣΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

Γεια σας αγαπημένα μου παιδάκια! Τώρα που μένουμε σπίτι, μπορούμε να περάσουμε δημιουργικά το χρόνο μας εκφράζοντας τα συναισθήματά μας!

Όπως είπαμε και στην τάξη, τα τέσσερα βασικά συναισθήματα είναι η ΧΑΡΑ, η ΛΥΠΗ, ο ΦΟΒΟΣ και ο ΘΥΜΟΣ.

Ωρα να γίνεις «σεφ»!

Ετοιμάσε με την οικογένειά σου απλά και υγιεινά κολατσιό με συναισθήματα. Καθίστε όλοι μαζί να τα απολαύσετε, λέγοντας και αστείες ιστορίες!

Ετοιμάσε, με κάποιο ενήλικο άτομο τα πιο κάτω σκεύη και υλικά. Πλύνε πολύ καλά τα χέρια σου και φόρεσε μια ποδιά.

ΣΚΕΥΗ

πίατο πλαστικό

μαχαίρι (θα το χρησιμοποιήσει ενήλικο άτομο)

σανιδάκι λαχανικών ή πιάτο

ΥΛΙΚΑ

φέτες ψωμιού

φέτες γαλοπούλας ή άλλο αλλαντικό που έχεις σπίτι

φέτες τυριού

βούτυρο (προαιρετικό)

λαχανικά (ελιές,καρότο, ντομάτα, αγγουράκι ή άλλα λαχανικά της αρεσκείας σου)

Σειρά εργασίας:

1. Βάλε τις φέτες ψωμιού σε ένα πλαστικό πιάτο. Άλειψε τις με βούτυρο αν θες.
2. Κάποιο ενήλικο άτομο να κόψει λαχανικά, για να μπορείς να τα χρησιμοποιείς για ματάκια, μύτη και στόμα.
3. Βάλε μια φέτα γαλοπούλα ή μια φέτα τυρί πάνω στις φέτες του ψωμιού.
4. Στόλισε με λαχανικά και συναισθήματα! Οι πιο κάτω εικόνες θα σε βοηθήσουν.



Αφού ετοιμάσεις αυτό το υγιεινό κολατσιό, μπορείς να μου το στείλεις στο email μου, ή να το φωτογραφίσεις ,να το στείλεις στο νίβερ της δασκάλας σου κι εκείνη να μου το προωθήσει.

Πολλά φιλά από την κυρία Αγγέλα ☺

Πηγές:

Ιστοσελίδα Αγωγής Υγείας: <http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/>

Φωτογραφίες από το αρχείο Φιλιά Σάββα, copyright 2020