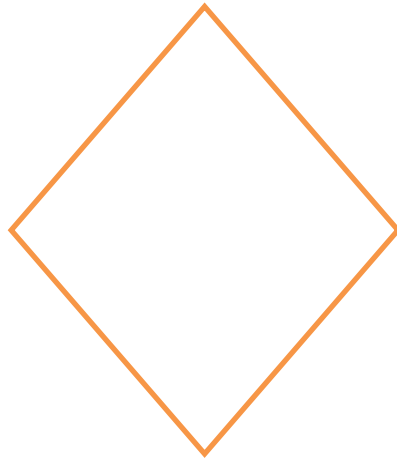


**ΑΓΩΓΗ ΖΩΗΣ Β ΤΑΞΗ- Εβδομάδα 4/5/2020 με 8/5/20**

**ΘΕΜΑ: ΑΞΙΕΣ ΖΩΗΣ -ΑΞΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ**

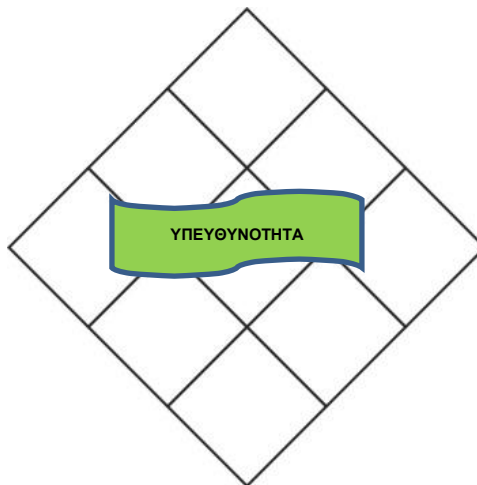
Ακολουθήσε την πιο κάτω σειρά εργασίας, για να φτιάξεις το διαμάντι της ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ, αυτής της σημαντικής αξίας!

1. Φτιάξε το πιο κάτω σχήμα (1) σε ένα χαρτί ή χαρτονάκι.



Σχήμα 1

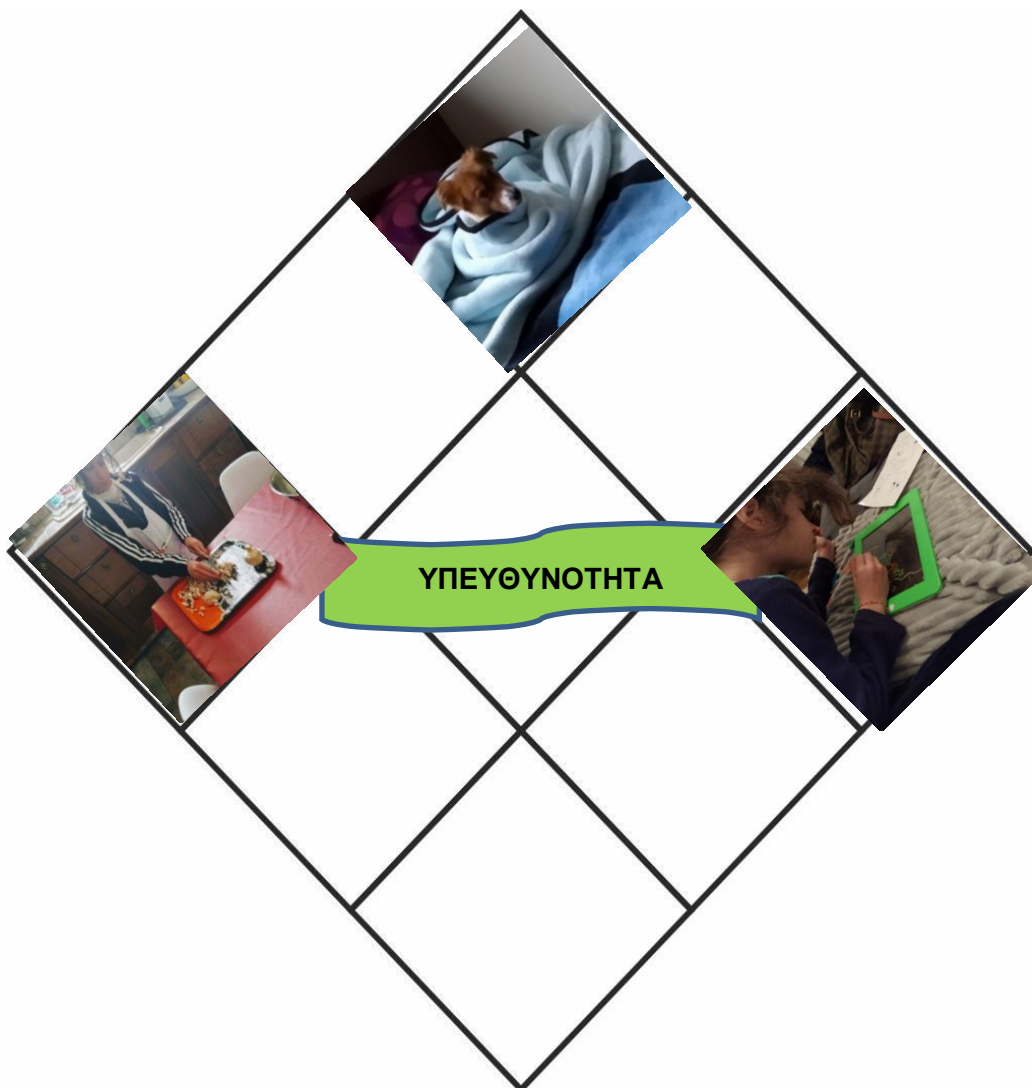
- 2.Γράψε, στο κέντρο του ρόμβου, τη λέξη ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ και γύρω γύρω κάνε μικρά τετραγωνάκια (δες σχήμα 2).



Σχήμα 2

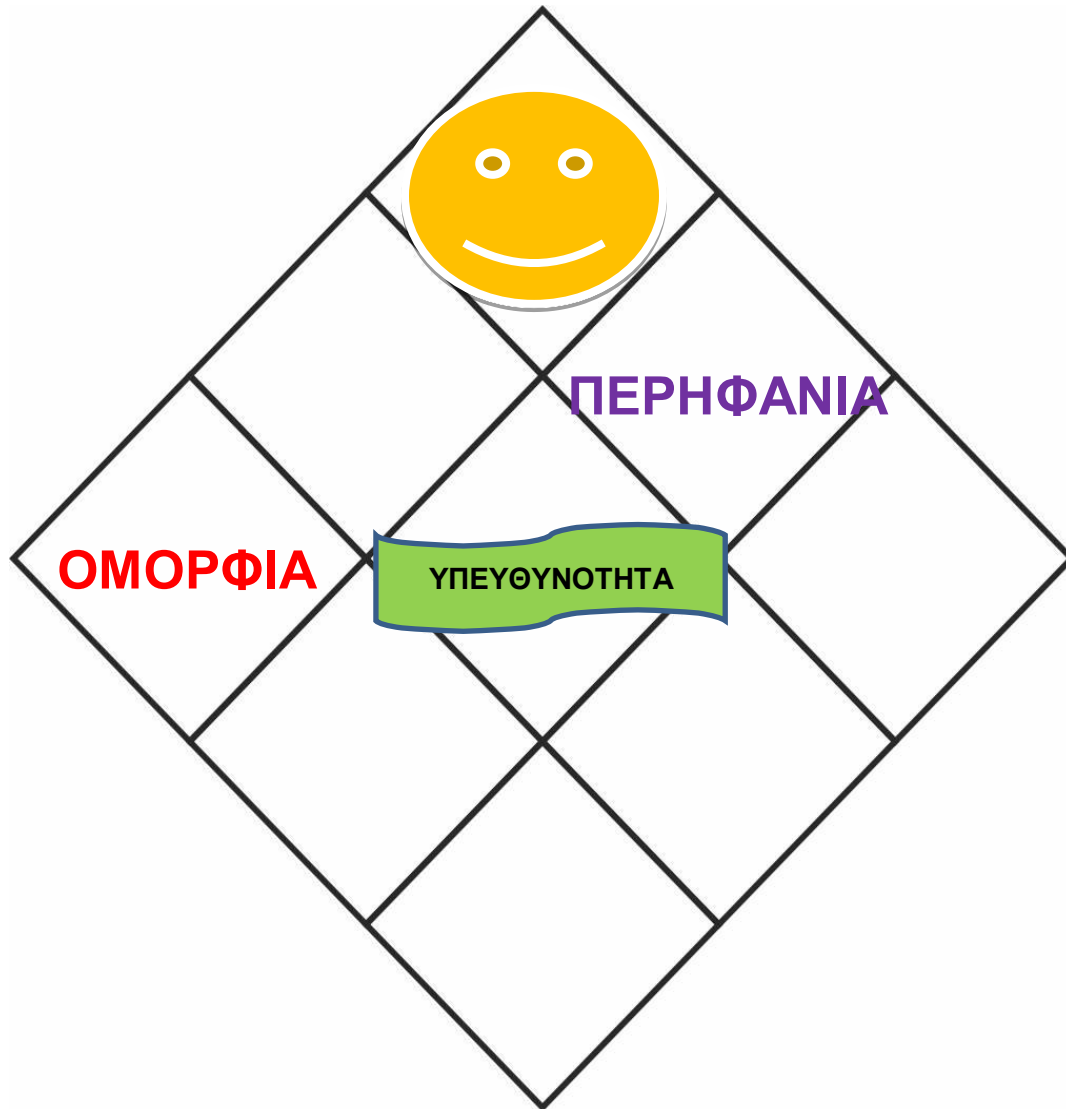
3. Σκέψου και γράψε ή σχεδίασε μέσα σε αυτό υπεύθυνες συμπεριφορές, δηλαδή κάτι που κάνεις στο σπίτι και συμπεριφέρεσαι με υπεύθυνο τρόπο. Ένα παράδειγμα, είναι να διαβάζεις τις εργασίες που στέλνει η δασκάλα ή ο δάσκαλός σου. Άλλη υπεύθυνη συμπεριφορά είναι, να συγυρίζεις τα παιχνίδια σου , να φροντίζεις το κατοικίδιο σου , να βοηθάς την οικογένειά σου στην κουζίνα (δες παράδειγμα το σχήμα 3). Έχει πολλά, τα οποία μπορείς να σκεφτείς και να σχεδιάσεις.

Σχήμα 3



4. Στη συνέχεια, σκέψου και γράψε ή σχεδίασε συναισθήματα που νιώθεις, όταν συμπεριφέρεσαι με υπεύθυνο τρόπο. Ένα παράδειγμα, είναι όταν κάποιος άτομο είναι υπεύθυνο για κάτι στο σπίτι του, αυτό το κάνει να νιώθει περηφάνια, γιατί βοηθάει την οικογένειά του. Επίσης, κάποτε,

όταν συμπεριφέρεται υπεύθυνα, νιώθει όμορφα και χαρά γιατί πέτυχε τον στόχο του (δες παραδείγματα στο σχήμα 4).



Σχήμα 4

5. Μόλις ολοκληρώσεις το διαμαντάκι της υπευθυνότητάς σου και το γεμίσεις με όμορφες υπεύθυνες συμπεριφορές και συναισθήματα, κρέμασε το στο δωμάτιο σου, για να θυμάσαι κάθε μέρα τις σημαντικές αυτές υπεύθυνες συμπεριφορές. Μοιάζουν με κόσμημα, που θα σε κάνουν να λάμπεις και να ομορφαίνεις ακόμη περισσότερο.

Αν θέλεις, μπορείς να μου στείλεις το διαμαντάκι της υπευθυνότητας στο email μου

[angiehadjikyriakou@hotmail.com](mailto:angiehadjikyriakou@hotmail.com) ή να στείλεις φωτογραφία μέσω viber στη δασκάλα σου και να μου το προωθήσει.

Πολλά φιλιά από την κυρία Αγγέλα ☺

Πηγές:

Ιστοσελίδα Αγωγής Υγείας: <http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/>

Φωτογραφίες από το αρχείο Φιλιά Σάββα, copyright 2020