

ΑΓΩΓΗ ΖΩΗΣ ΑΞΙΕΣ ΑΠΛΟΤΗΤΑΣ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ, ΕΙΡΗΝΗΣ

Αγαπημένα μου παιδιά καλημέρα!

Αυτές τις δύσκολες μέρες, μπορούμε μέσα από την υπεύθυνη μας συμπεριφορά και με πολλούς απλούς τρόπους, να νικήσουμε τη βαρεμάρα, το άγχος ή άλλες ανησυχίες που έχουμε, βοηθώντας πρώτα τον εαυτό μας και μετά τους γύρω μας.

1. Τι θα συμβούλευες έναν φίλο ή μια φίλη σου που σας λέει συχνά ότι βαριέται;



2. Παρακολούθησε το παραμύθι που είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα του σχολείου μας

«Όταν οι καιροί είναι δύσκολοι», κάνοντας κλικ σε κάθε σελίδα

<http://dim-zinon-lar.schools.ac.cy/data/uploads/otan-oi-kairoi-einai-dyskoloi.ppsx>

3. Σύμφωνα με το παραμύθι, μπορούμε να κάνουμε πολλά απλά πράγματα για να βοηθήσουμε τον εαυτό μας και τους γύρω μας αυτές τις μέρες που μένουμε σπίτι. Πάρε χαρτί και μολύβι και καθώς παρακολουθείς το παραμύθι, γράψε μια λίστα με το τι θα μπορούσες να κάνεις ενώσω είσαι στο σπίτι.
4. Μετά θα βάλουμε στόχο να κάνουμε μια δυο δράσεις καθημερινά από τη λίστα μας. Τα παιδιά που θα έχουν καταφέρει συστηματικά να κάνουν 2 δράσεις καθημερινά, θα τα βραβεύσουμε με την επιστροφή μας στο σχολείο!
5. Εσείς θα μου στέλνετε **κάθε Παρασκευή** στο email μου το πριν και το μετά της δράσης σας. **Θα μου στέλνετε φωτογραφίες της δράσης και όχι του εαυτού σας!** Μαζί με τις πρώτες φωτογραφίες, στείλτε μου και τη λίστα σας με το όνομά σας!

Για παράδειγμα:

- Φωτογραφία 1 του κρεβατιού μου πριν το στρώσω και φωτογραφία 2 το κρεβατιού μου μετά που το έστρωσα.
- Η φωτογραφία 1 τα υλικά που θα χρησιμοποιήσω για να φτιάξω ένα υγιεινό πρόγευμα και φωτογραφία 2 που θα έχει έτοιμο το πρόγευμα
- Φωτογραφία 1 το κουτί με τα παιχνίδια μου πριν το συγυρίσω, φωτογραφία 2 το κουτί με τα παιχνίδια μου μετά που το συγύρισα
- Φωτογραφία 1 τα υλικά που θα χρησιμοποιήσω για να φτιάξω ένα παιχνίδι, φωτογραφία 2 έτοιμο το παιχνίδι
- Φωτογραφία 1 το δωμάτιό μου προτού το διακοσμήσω, φωτογραφία 2 το δωμάτιό μου μετά που το διακόσμησα.
Κ. τ. λ

Σκοπός είναι να μαζέψουμε όσες πιο πολλές φωτογραφίες μπορούμε, για να φτιάξουμε ένα δημιουργικό ημερολόγιο, που θα του δώσουμε τίτλο «ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ»

Το email μου είναι :

angiehadjikyriakou@hotmail.com

Θα περιμένω με πολλή χαρά και αγωνία τις δράσεις σας!

Πολλά φιλιά και να θυμάστε! Μένουμε σπίτι, μένουμε ασφαλείς ☺

Με αγάπη από τη δασκάλα της Αγωγής ζωής,

Αγγέλα Χατζηκυριάκου